

DIARIO DE 5 MINUTOS

Hoy decido crear mi futuro

DÍA Y EMOCIÓN

___ / ___ / ___

POSIBLES TAREAS

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

3 GRANDES OBJETIVOS DEL DÍA

1. _____
2. _____
3. _____

AFIRMACIONES

POSIBLES OBSTACULOS

_____ **Al finalizar el día...** _____

CÓMO PUDE MEJORAR

DE QUE ME SIENTO
AGRADECID@

Grid of 20x20 yellow dots for writing.

QUÉ HICE BIEN HOY
